

**МЕНЮ**

Дата 28.08.2023г.

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                                      | 1,5-3 года  |                     | 3-7 лет     |                     |
|---|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
|   | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Омлет натуральный с сыром, запеченный                   | 110         | 232,57              | 130         | 296,4               |
| Дополнительный гарнир: горошек зеленый консервированный | 20          | 16,50               | 25          | 20,62               |
| Кофейный напиток с молоком                              | 150         | 87,50               | 180         | 107,5               |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта                    | 20          | 48,64               | 30          | 79,10               |
| Яблоко  | 110         | 56,40               | 110         | 56,40               |

**2-й ЗАВТРАК**

| Наименование блюда        | 1,5-3 года  |                     | 3-7 лет     |                     |
|---------------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
|                           | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Молоко витаминизированное | 100         | 60                  | 150         | 90                  |

**ОБЕД**

| Наименование блюда                            | 1,5-3 года  |                     | 3-7 лет     |                     |
|---|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
|   | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Салат зеленый с огурцом и растительным маслом | 40          | 32,60               | 60          | 48,95               |
| Рассольник ленинградский с птицей             | 165         | 122,20              | 200         | 150,00              |
| Тефтели рыбные с соусом (50/15)               | 65          | 92,5                | 80          | 113,84              |
| Рагу овощное                                  | 110         | 129,8               | 130         | 160,3               |
| Компот из плодов (клюква)                     | 150         | 52,50               | 180         | 63,44               |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта          | 20          | 48,64               | 30          | 79,10               |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 20          | 45,60               | 25          | 59,63               |

**ПОЛДНИК**

| Наименование блюда | 1,5-3 года  |                     | 3-7 лет     |                     |
|--------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
|                    | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Булочка ванильная  | 50          | 171,45              | 70          | 242,00              |
| Ацидофилин         | 180         | 103,5               | 200         | 115                 |

**УЖИН**

| Наименование блюда                   | 1,5-3 года  |                     | 3-7 лет     |                     |
|--------------------------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
|                                      | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Голубцы ленивые с соусом (110/15)    | 160         | 261,3               | 200         | 347,8               |
| Винегрет овощной                     | 40          | 52,30               | 60          | 80,55               |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20          | 48,64               | 20          | 48,64               |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 20          | 45,60               | 25          | 59,63               |
| Чай с лимоном                        | 150/7/3,5   | 34,60               | 180/10/7    | 40,10               |
| Мармелад                             | -           | -                   | 20          | 64,20               |